

BLIJF FIT, VITAAAL EN GEZOND!

Bezoek de VITALITEITSDAG bij u in de buurt



Locatie:

Sporthal Het Polderhuis, Velsersbroek

Activiteiten Programma:

Stoepranden ♥ Indoor Midgetgolf
Bowlsbal ♥ Beweegroute ♥ Dammen
Beweegbingo ♥ Sport & Memory
Yoga ♥ Sjoelen ♥ en nog veel meer...

DATUM:
WOENSDAG
4 JANUARI
2023!

**Kom naar deze actieve én informatieve dag
voor iedereen van 55 jaar en ouder.**

Meer informatie en aanmelden:

Aanmelden is verplicht. Dat kan eenvoudig via sportpasvelsen.nl/aanmelden,
telefonisch of per email via E. Smit, *Specialisatie sportstimulering volwassenen & senioren*
T: **06-15 12 94 01** - E: esmit@velsen.nl